

Obernkirchen

Aus den Vereinen

MTV Obernkirchen: Rücken-Fit, Übungsraum Sonnenbrinkbad, 9.15 Uhr; Judo, sechs bis 14 Jahre, 15.30 Uhr, Grundschulsporthalle; Ballspiele, fünf bis sieben Jahre, 16.30 Uhr, Grundschulsporthalle; Judo Schnupperkurs, 16.30 Uhr, Grundschulsporthalle; Handball: zwölf bis 16 Jahre, 17.30 Uhr, Grundschulsporthalle; Volleyball: acht bis zwölf Jahre, 17.30 Uhr, Kreissporthalle; Cheerleading, 14 bis 24 Jahre, 17.30 Uhr, Kreissporthalle; Boßeln Männer, 17.30 Uhr, Kreissporthalle; Fußball: 1. Kreisklasse, 18.30 Uhr, Sportplatz Kreissporthalle; Gymnastik Damen, 19 Uhr, Grundschulsporthalle; Fitness Mixed, 19 Uhr Grundschulsporthalle; Badminton Mixed, 19 Uhr, Grundschulsporthalle; Handball: Verbandsliga Männer, 19 Uhr; WSL Landesliga Männer, 20.30 Uhr, beides Kreissporthalle.

TSV Krainhagen: „Rücken-Fit“, 8.30 bis 9.30 Uhr; Kinderturnen, ab acht Jahre, 15.15 bis 16.15 Uhr; Kind-Eltern-Turnen, 16.30 bis 17.30 Uhr; Jazz Dance, 19 bis 21 Uhr, alles Vereinshalle TSV Krainhagen; Nordic Walking, 18.30 bis 20 Uhr, Treffen Vereinshalle.

Kneipp-Verein: Gymnastik speziell für Senioren, Mixed, 10 bis 10.45 Uhr, Pavillon Sonnenhof; Bodystyling, Gymnastikraum Sonnenbrinkbad, 17.30 bis 18.30 und 18.30 bis 19.30 Uhr; Nordic Walking, Treffen an der Liethhalle, 18.30 Uhr.

MGV Obernkirchen: Übungsabend im Gemeindezentrum „Rote Schule“, 20 bis 21.30 Uhr, anschließend bis 22 Uhr geselliges Beisammensein.

Line-Dance-Corner Schaumburg: Training der Erwachsenen im Gelldorfer Krug, 19 bis 22 Uhr.