

Alles rund um die Hochzeit

Obernkirchen. Damit der Hochzeitstag auch wirklich der schönste Tag im Leben der Heiratenden wird, ist viel zu bedenken. Etwa, dass die ersten Vorbereitungen schon ein gutes Jahr vorher beginnen, schließlich muss der Hochzeitstermin mit der Urlaubszeit abgestimmt werden. Und auch die Aufstellung eines groben Kostenplanes ist sicher kein Fehler. Unter dem Motto „Heiraten, aber wie?“ gibt es am heutigen Sonnabend, 3. Mai, ab 11 Uhr in der Stadtbücherei Anregungen und Tipps.

Auskünfte werden Experten geben, etwa die Standesbeamtin. Eine Friseurmeisterin wird am lebenden Objekt passende Frisuren für die Braut vorstellen, es wird erklärt, wie das Hochzeitskleid maßgeschneidert wird; wie Klangschalen zur Harmonie beitragen können, wird ebenfalls erklärt. Zudem gibt es Wohlfühlmöbel.

Um 14 Uhr steht ein romantischer Spaziergang an: Es geht auf dem alten Kirchweg nach Gelldorf. Und in der Stadtbücherei wartet umfangreiche Fachliteratur – damit der Hochzeitstag wirklich der schönste Tag im Leben wird. nk

Nordic-Walking: Einführungskurs

Obernkirchen. Am Montag, 5. Mai, startet der Kneipp-Verein Obernkirchen mit einem Nordic-Walking-Einführungskurs, der auch für Wiedereinsteiger gut geeignet ist. Die Übungseinheiten mit 90 Minuten finden jeweils montags und donnerstags um 18:30 Uhr statt. Der Kurs endet am 12. Juni. Geleitet wird der Kurs von Gerhard Warnke, Übungsleiter für Präventionssport und Nordic-Walking-Trainer. Treffpunkt ist der Schulbusbahnhof am Stiftswald. Nordic-Walking-Stöcke werden zur Verfügung gestellt.

Krankenkassen können den Kurs bezuschussen. Nach dem Einführungskurs ist die Teilnahme an den regelmäßig vom Verein angebotenen Lauftreffs empfehlenswert. Infos und Anmeldung beim Kneipp-Verein unter der (0 57 24) 65 44. r

Radtour des Kneipp-Vereins

Obernkirchen. Am Sonntag, 12. Mai, bietet der Kneipp-Verein Obernkirchen eine weitere Fahrradtour an. Die Strecke verläuft über Bad Eilsen, Luhden, Seliendorf, Bückeberg, Meinsen, Achum zurück nach Obernkirchen. Die Streckenlänge beträgt insgesamt 30 Kilometer. Treffpunkt ist – ohne Auto – um 13 Uhr am Parkplatz der katholischen Kirche in Obernkirchen. An eine Einkehr ist gedacht. Auskünfte erteilt R. Ziemann unter (0 57 24) 14 05. r