

Schatzsuche oder doch lieber „Jumpstyle“?

Obernkirchen. Die Angebote des Kneipp-Vereins im neuen Jahr sind vielfältig. Hier eine Übersicht-
„Dance for Kids“ richtet sich an alle Kinder von sechs bis zehn Jahren, die Spaß am Tanzen und neuen Schritten zu aktueller Musik haben. Mitzubringen ist Sportzeug, passende Schuhe, etwas zu trinken und gute Laune. Die Leitung hat die Übungsleiterin Valeria Dell’Anna, Anmeldungen unter Telefon (0 57 24) 9 82 79. Übungsort ist der Gymnastikraum des Sonnenbrinkbades. Der Kurs besteht aus zehn Übungseinheiten und beginnt am 14. Januar. Er ist immer von 16 bis 17 Uhr.

Die Wassergymnastik bietet gezielte Übungen für Wirbelsäule, Schultern, Venen und Bauch mit Handgeräten und Musik im 32 Grad warmen Wasser. Die Kurse sind auch für Nichtschwimmer geeignet. Die Leitung hat die Übungsleiterin Anja Hilgers, Anmeldungen unter Telefon (0 57 24) 90 25 69. Übungsort ist das Badeinstitut Dr. Hey in Bückeberg. Der Kurs startet am 14. Januar und findet immer donnerstags über zehn Abende statt. Die erste Gruppe startet um 18 Uhr, die zweite Gruppe um 18.30 Uhr. Für die Fahrt von Obernkirchen nach Bückeberg und zurück ist die Bildung von Fahrgemeinschaften vorgesehen. Um rechtzeitige telefonische Anmeldung wird gebeten.

Auch in Obernkirchen gibt es das Geocaching, eine Art moderne Schatzsuche mit Navigationsgeräten, bei der in Städten, Wäldern und überall sonst kleine Schätze versteckt werden, die die Geocacher dann suchen. Die Koordinaten für die Schätze stammen aus dem Internet. Wer die Obernkirchener Geocacher unterstützen will, kommt am 30. Januar um 11.30 Uhr auf dem Parkplatz am Sonnenbrinkbad. Dort werden Fahrgemeinschaften gebildet. Voraussichtliches Ende ist gegen 16 Uhr. Mitglieder zahlen 3 Euro, Nichtmitglieder 5 Euro. Die Leitung haben Wiebke Klapp, zu erreichen unter Ruf (0 57 24) 91 40 72, und Stephan Radecke, zu erreichen unter (0 57 21) 20 79. Um telefonische Anmeldung wird bis zum 15. Januar gebeten.

Ein neuer Kurs „Qi Gong für Einsteiger“ beginnt am 11. Januar um 9 Uhr. Übungsort ist der Gymnastikraum des Sonnenbrinkbades. Es werden die 18 Bilder des Taiji Qi Gong erarbeitet. Die Leitung hat Gerda Voigt, zu erreichen unter (0 57 24) 95 87 47. Für die Teilnahme an dem Kurs ist eine telefonische Anmeldung notwendig.

„Jumpstyle“ heißt ein neuer Tanzstil, der für Jugendliche ab zwölf Jahren angeboten wird. Dazu wird ein Grundschrift benutzt, in den Tricks eingebaut werden. In dem Kurs soll auf eine Choreografie hingearbeitet werden. Dazu ist ein geeignetes Schuhwerk notwendig. Die Leitung hat Marcel Stark, zu erreichen unter Telefon (0 57 24) 46 58. Der Kurs läuft über zehn Freitage und beginnt am 15. Januar. Er geht immer von 17 bis 18 Uhr – im Forum der Grundschule Obernkirchen. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um Anmeldung bei V. Schramme unter Telefon (057 24) 38 38 gebeten. r