

Fasten unter Anleitung

Obernkirchen. Der Kneipp-Verein Obernkirchen bietet vom 5. bis zum 12. März unter fachkundiger Leitung eine Fastenwoche für Gesunde an. Der zeitlich begrenzte Verzicht auf Nahrung kann der Startschuss für ein gesünderes Leben sein. Es können auch Nichtmitglieder an der Fastenwoche teilnehmen. Weitere Informationen gibt es dazu beim Kneipp-Verein Obernkirchen unter Telefon (0 57 24) 65 44. r

Durchs Fenster eingestiegen

Obernkirchen. Zwischen 19.30 bis 23 Uhr ist am Dienstag in einem Haus an der Straße Hinter dem Graben eingebrochen worden, berichtet die Polizei. Räume wurden nach Aufhebeln eines Fensters durchsucht und Wertgegenstände erbeutet. Die Polizei in Bückeberg erbittet Hinweise unter der Telefonnummer (0 57 22) 9 59 30. rd