

Persönlichkeiten wieder gefragt

„Frisch, fromm, fröhlich, frei – Persönlichkeit ist wieder gefragt.“ So lautete das Motto eines Vortrages, den die bekannte Schaumburger Autorin Heidrun Kuhlmann bei einer Zusammenkunft der Obernkirchener Landfrauen im Restaurant „Am Sonnenbrink“ hielt.

Obernkirchen. Auf den ersten Blick denkt man dabei an den alten Wahlspruch des Turnerbundes und an sein Logo mit den vier „F“. Unbestritten haben die so hervorgehobenen Eigenschaften etwas mit einer positiven Lebenseinstellung zu tun. Heidrun Kuhlmann gab Hinweise darauf, wie man sie erreichen kann. Zum Beispiel könne jeder etwas für seine Fitness tun und Beziehungen wieder beleben, die feststecken. Wer überfordert ist, sollte sich mehr Ruhe gönnen. Wer viel allein ist, sollte stattdessen für mehr Lebendigkeit in seinem Dasein sorgen. Kuhlmann plädierte dafür, vom überhöhten Anspruchsdenken wieder zum gesunden Maß zurückzufinden. Das gelte für Erwachsene ebenso wie für Kinder: „Willst du die Welt verändern, verändere zunächst dein Land. Willst du dein Land verändern, verändere zuerst dein Dorf. Willst du dein Dorf verändern, verändere zunächst deine Familie. Willst du deine Familie verändern, verändere zunächst dich selbst.“ Auf diese Weise werde, so die Vortragende, der Wert des Einzelnen für das Gelingen des Ganzen deutlich gemacht. Sie unterstrich, dass jeder selbst darüber entscheide, wie seine Beziehungen zu anderen Menschen aussehen. „Loben Sie jemanden, und Sie werden sehen, wie der Mensch aufblüht. Gehe mit Anderen so um, wie du selbst behandelt werden möchtest!“ Offene Türen, Herzen und Ohren sorgen, so Kuhlmann, für den Frieden im Kleinen. Sie empfahl auch, für einen bewussten Umgang mit Wasser, Strom und Müll zu sorgen. Durch unser persönliches Einkaufsverhalten könnten wir letztlich sogar die Weltwirtschaft beeinflussen. Man müsse zum Beispiel keine Äpfel kaufen, die 20 000 Kilometer gereist sind, sondern Obst aus der heimischen Region nehmen. Der Durchschnittsmensch verspeist im Laufe seines Lebens 5000 Brote und 45 Schweine. Er produziert 35 Tonnen Verpackungsmüll, gibt 34 000 Euro für Weihnachtsgeschenke aus und verbringt 6,2 Jahre seines kostbaren Lebens vor dem Fernseher. Kuhlmann ordnete den echten Persönlichkeiten folgende Eigenschaften zu: Sie leben, was sie als richtig und wichtig erkannt haben; sie sind überzeugend und echt, gehen ihren Weg und haben viel Humor. Sie sind kritikfähig und packen an, was ihnen vor die Füße gelegt wird. Und letztlich leben sie im Frieden mit sich selbst. Jeder sei, so die Referentin, nicht das Opfer der Umstände, der Zeit und anderer Menschen, sondern gestalte sein Leben zu einem großen Teil mit. Er müsse deshalb auch dafür sorgen, dass er seine Talente nicht brach liegen lässt und seine Grundsätze nicht über Bord wirft. Wichtig sei es, im Einklang mit der Schöpfung und dem Schöpfer zu leben. sig