

## Für Rücken und Wirbel

Obernkirchen. Die Praxis Adam richtet einen Kurs „Rückenschule/Wirbelsäulengymnastik“ im Gymnastikraum des Sonnenbrinkbades aus. Der Kurs beginnt am Donnerstag, 19. März, und geht dann über zehn Abende, jeweils von 20 bis 21 Uhr. Die Kosten belaufen sich auf insgesamt 80 Euro. Der Kurs wird laut Pressemitteilung von den Krankenkassen bezuschusst. Telefonische Anmeldung in der Praxis unter (0 57 24) 9 84 88. r

## Spieleabend der Siedler

Obernkirchen. Die Siedlergemeinschaft „Vor dem Kollberge“ richtet am Sonnabend, 14. März, ab 14.30 Uhr im Feuerwehrgerätehaus einen Spielabend aus. Angesagt sind Skat und Knobeln. Zwischendurch wird ein Imbiss gereicht. Die Startgebühr von zehn Euro muss bei der Anmeldung entrichtet werden. Margit Reimann, Lerchenweg 3, nimmt die Meldungen entgegen. An dem Spielabend können auch Gäste teilnehmen. sig

## OBERNKIRCHEN

### Heute

**MTV Obernkirchen:** Volleyball: 13 bis 16 Jahren, 18 Uhr Grundschulsporthalle. Hobby Mixed, 20 Uhr, Grundschulsporthalle. Handball: WSL Nordkreis (Männer), 19.30 Uhr, Kreissporthalle.

**Kneipp-Verein:** Walking im gemäßigten Schrittempo: Treffen Busbahnhof hinter der Grundschule, Nähe Feuerwehr, 14.30 Uhr.

**SVO-Jugendabteilung:** D11 15.30 bis 16.30 Uhr, Grundschulhalle. E 1 16.30 bis 17.30 Uhr; C 16.30 bis 17.30 Uhr, Kreissporthalle.

**TSV Krainhagen:** Rücken-Fit, 8.30 bis 9.30 Uhr, Vereinshalle TSV Krainhagen.

**Blasorchester TSV Krainhagen:** Probe Hauptorchester, 19 bis 21.30 Uhr, Vereinshalle TSV Krainhagen.

**DLRG:** Gruppe I und II 18 bis 19 Uhr, Gruppe III und IV 19 bis 20 Uhr, Gruppe V 20 bis 21 Uhr, Hallenbad Rinteln.