

Ein Fest für die Sinne – und ein Riesenspaß

Gesundheitsprojekt: Aktionstag im Kindergarten am Kleistring

Gleich zwei Tage haben die Kinder des Kindergartens am Kleistring zusammen mit ihren Familien gefeiert: Alle haben einen Riesenspaß beim „Fest der Sinne“ gehabt.

Obernkirchen. Dieses Fest hat im Rahmen des Gesundheitprojektes des Kindergartens stattgefunden, das bereits seit fünf Wochen läuft. Die Anregung zu diesem Projekt hat der Kindergarten von dem Projekt „Fit von Klein“ erhalten das vom Kinderkrankenhaus auf der Bult Hannover durchgeführt und in Obernkirchen vorgestellt und zur Nachahmung empfohlen wurde. In diesem Projekt ging es hauptsächlich um die gesunde Ernährung der Kinder von Anfang an, um Übergewicht zu vermeiden. An vielen Stationen haben die Kinder nun am vergangenen Mittwoch und Freitag erleben können, was sie mit „ihren Sinnen, ihren Händen alles machen können und auch, wie man sich gesund ernährt“, erklärt Maren Witte als Kindergartenleiterin.

Dieses Angebot haben die Kinder natürlich gern angenommen. Beim Überqueren eines Fußfühlpfades oder des Blindenparkours, beim Erschmecken verschiedener Nahrungsmittel mit verbundenen Augen, bei Spielen in der Dunkelkammer oder auf einer gemütlichen Traumreise, beim Malen mit Rasierschaum oder auf der Schaukel, wo auch die Väter gerne mal den Pinsel in die hand nahmen, um bäuchlings ein Bild zu malen – alle Sinnen wurden ausprobiert. Und weil es in erster Linie ein Familienfest war, durften die Väter und Mütter überall mitmachen. Insgesamt haben am Fest rund 80 Familien teilgenommen, berichtet Maren Witte – „und alle hatten dabei Spaß, sowohl die Kinder als auch deren Eltern“. Das Gesundheitsprojekt des Kindergartens wird bis zu den Sommerferien fortgesetzt. man