

34 Aussteller und ein volles Programm

„Wellness & More“ im Freibad

Obernkirchen. Unter dem Motto „Wellness & More“ (WM) werden am morgigen Sonnabend 34 Aussteller den Besuchern des Sonnenbrinkbades in Obernkirchen die Möglichkeit bieten, vor dem Spiel um den dritten Platz der Fußballweltmeisterschaft einen entspannten Nachmittag zu verbringen – auf der Liegewiese und im Wasser. Alle Aussteller werden ihre Stände auf der Liegewiese aufbauen, um dort die Gäste mit einem vielfältigen Angebot zu unterhalten. Die Besucher können sich etwa bei einer Hot-Stone-Massage, bei einem kühlen Cocktail, bei einer Maniküre und vielem mehr verwöhnen lassen. Zusätzlich werden auf der Wiese und im Wasser folgende Aktionen angeboten: Unter Leitung des Kneipp-Vereins gibt es von 14 bis 18 Uhr Beachvolleyball, um 14.30 Uhr werden Ball- und Bewegungsspiele für Kinder im Grundschulalter angeboten, um 15 ist eine Uhr Yoga-Einführung und um 15.30 Uhr wird Nordic-Walking vorgestellt. Ab 16 Uhr werden Spiele für Kinder im Kindergartenalter mit dem Fallschirm angeboten, um 16.30 Uhr gibt es Qi Gong, um 17 Uhr ist Kindertanz für Kinder im Grundschulalter, und um 17.30 Uhr startet die Power-Gymnastik.

Das Programm im Wasser steht unter dem Motto „Mitmachen – ausprobieren“ und bietet von 15.15 Uhr bis 15.35 Uhr „Aqua-Boxing“ – Powergymnastik mit Musik. Von 15.45 Uhr bis 16.05 Uhr wird Aqua-Qi-Gong angeboten, von 16 Uhr bis 16.20 Uhr gibt es ein Aqua-Hantelkräftigungs-Workout. Um 16.30 Uhr locken 20 Minuten Aqua-Nudel-Workout.

Auf der Liegewiese bietet der MTV Obernkirchen Thai Chi Chuan an.

Im Wasser gibt es ab 14 Uhr eine halbe Stunde Parcours-Tauchen mit Urkunde und von 15 Uhr bis 15.30 Uhr Kleiderschwimmen mit Urkunde. Und die Schwimmfreunde stellen von 14.30 Uhr bis 15 Uhr die richtige Kraultechnik vor.

Der Badebetrieb wird von dieser Veranstaltung nicht beeinträchtigt, versprechen die Organisatoren. r