

Ausgabe: © SN Datum: 07.10.2008

Wanderung in Wölpinghausen

Obernkirchen. Alle Wanderfreunde des Kneipp-Vereins Obernkirchen sind zur Teilnahme am Wandertag des SV Wölpinghausen eingeladen. Treffen ist am Sonntag, 12. Oktober, um 10 Uhr auf dem Parkplatz der katholischen Kirche. Von dort fahren die Mitglieder und Gäste in Fahrgemeinschaften zu Start und Ziel der Wanderung zum dortigen Naturfreundehaus. Der Rundwanderweg hat eine Streckenlänge von 7,5 Kilometern. r

Obernkirchen. Der Förderverein der städtischen Kindergärten (Tinker Bell) nimmt noch Anmeldungen für den Herbstbasar entgegen, der am Sonnabend, 15. November, um 14 Uhr in der Aula der Grundschule beginnt. Schwangere werden schon eine halbe Stunde früher eingelassen. Für einen Verkaufsstand von drei Meter Länge ist eine Gebühr von sechs Euro zu entrichten. Anmeldungen sind an die Vorsitzende Stefanie Kirsch unter (0 57 24) 71 30 zu richten. sig

Gastgeber für Kalender gesucht

Obernkirchen. Auch in diesem Jahr veranstalten die evangelische und die katholische Kirchengemeinde gemeinsam mit verschiedenen Einrichtungen und Einzelpersonen in Obernkirchen den „Obernkirchner Adventskalender“. Es geht darum, gemeinsam die Adventswochen als besinnliche Zeit zu erleben, die innerlich stärkt. Verschiedene Gastgeber laden zu abendlichen Treffen mit adventlichen Liedern und Gedanken ein, die in den vergangenen Jahren rege besucht wurden. Ein Vorbereitungstreffen dafür findet statt am Dienstag, 14. Oktober, um 18 Uhr im evangelischen Gemeindezentrum „Rote Schule“. Die Kirchengemeinden laden besonders Familien und Einzelpersonen ein, als Gastgeber bei der diesjährigen Aktion mitzuwirken. Wer in diesem Jahr Gastgeber sein möchte und nicht an dem Treffen teilnehmen kann, melde sich bei Pastor Meinberg unter (0 57 24) 33 37. r

Obernkirchen. Wer den Wunsch hegt, sich insgesamt körperlich fit zu erhalten, sollte dabei seinen Kopf nicht vergessen. Schließlich ist ein gut funktionierendes Gehirn Voraussetzung für körperliche Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden. Anhand unterschiedlicher Gedankenspiele werden beim Kneipp-Verein in zwei Kursen die „grauen Zellen aktiviert“ – mit dem Ziel der Verbesserung der Konzentrations- und Merkfähigkeit, der Wortfindung und des Erinnerungsvermögens. Die Leitung hat Marianne Beißner. Übungsort ist der Klubraum im Seniorenzentrum Sonnenhof. Kurs I startet am Montag, 20. Oktober, Kurs II am Mittwoch, 22. Oktober, jeweils von 9.30 bis 11 Uhr. Insgesamt gibt es jeweils acht Übungseinheiten. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine telefonische Anmeldung erwünscht. Auskünfte und Anmeldung bei Marianne Beißner unter (0 57 21) 34 21. r

obernkirchen

Heute

Kneipp-Verein: Gymnastik für Frauen, 9-10 Uhr und 10.15-11.15 Uhr, Gymnastikraum Sonnenbrinkbad. Gymnastik Bauch-Beine-Po, 20 Uhr, Gymnastikraum Sonnenbrinkbad. Rope-Skipping, Turnhalle am Kammweg, 16-17 Uhr. Gymnastik für Frauen, 17.45 Uhr, Forum Grundschule. Nordic Walking, 9.30 Uhr, Treffen Liethhalle.

MTV Obernkirchen: Fußball: 1. Kreisklasse, 17.30 Uhr, Kreissporthalle. Er&Sie, Mixed, Grundschulhalle, 18.30 Uhr. Handball: Verbandsliga Männer, Grundschulhalle, 20 Uhr. Hip-Hop 8-12 Jahre, 17-18.30 Uhr, 13-16 Jahre 18.30-20 Uhr, jeweils, Forum Schulzentrum.

TSV Krainhagen: Fit und Aktiv für Senioren, 9-10 Uhr. Turnen von 4-5 Jahren 15-16 Uhr. Kinderturnen 6-7 Jahre, 16.30-17.30 Uhr. Wirbelsäulengymnastik, 19-20 Uhr, alles Vereinshalle des TSV.

TV Vehlen: Spiel, Spaß und Bewegung, Eltern-Kind-Gruppe (Vorschulalter), Turnhalle Kammweg, Treffen 15.45 Uhr, Beginn 16-17 Uhr. Fit durch Bewegung, Kraft- und Ausdauertraining mit und ohne Geräte, Dorfgemeinschaftshaus Vehlen, 19.30-20.30 Uhr. Nordic-Walking, Treffen DGA Vehlen, 18 Uhr.