

„Berghütte“ öffnet Sonntag

Obernkirchen. Nicht am Sonnabend, sondern erst am Sonntag, 11. Januar, beginnt um 10 Uhr der offizielle Neustart der „Berghütte“, die dann täglich ab 10 Uhr geöffnet ist. Dienstags ist Ruhetag. r

Stammtisch der Naturschützer

Obernkirchen. Die Ortsgruppe des Naturschutzbundes beginnt das neue Jahr mit einem Stammtisch. Mitglieder und Interessierte treffen sich heute, Donnerstag, um 19.30 Uhr im Sonnenbrink-Restaurant. r

Jacken für neue MTV-Gruppe

Obernkirchen. Mit modischen Trainingsjacken ausgestattet wurde diese junge Line-Tänzer-Gruppe des MTV Obernkirchen. Sie gehörte früher dem in Gellendorf beheimateten Club „Line Dance Corner Schaumburg“ an. Diese Spende ermöglicht hat der Rewe-Marktleiter Georg Szedlak. sig

Bodystyling und Fitness

Obernkirchen. „Bikini Fit“ bietet Bodystyling und Fitness. Dazu werden im Kurs des MTV Obernkirchen die unterschiedlichsten Muskelgruppen wie Bauch, Beine und Po mit Dehnungs-, Kräftigungs-, Mobilisations- und Lockerungsübungen der Funktionsgymnastik in Schwung gebracht. „Bikini Fit“ ist montags und beginnt am Montag, 12. Januar, um 20 Uhr in der Kreissporthalle Obernkirchen. Die Dauer beträgt 15 Übungsabende, unterbrochen durch die Osterferien. Die Leitung hat Maria Cirigliano, Telefon (01 52) 04 82 99 23. r

Feldenkrais im MTVO

Obernkirchen. Der MTV bietet seinen Mitgliedern und Interessierten einen Feldenkrais-Kurs ab heute, Donnerstag, 19 Uhr, an. Anders als in den Programmheften des MTVO ausgedruckt, findet die zehn Übungsstunden im Übungsraum des Kindergarten am Kleistring statt. Mitzubringen sind bequeme und warme Kleidung, eine Decke oder Matte, sowie ein festes Kopfkissen. Zielgruppen sind Menschen mit Schmerzen des Bewegungsapparates, etwa Rückenschmerzen und Nackenverspannungen, Haltungsschäden oder Bewegungsstörungen. Eine telefonische Anmeldung ist notwendig, die Leitung liegt bei Karsten Jahns, Telefon (01 78) 2 87 37 90. r

OBERNKIRCHEN HEUTE

Heute

Tauschring Schaumburger Talente:

Treffen im Sonnenbrinkbad Obernkirchen
20 Uhr.

MGV Obernkirchen: Übungsabend im
Gemeindezentrum „Rote Schule“, 20 bis
21.30 Uhr, anschliessend bis 22 Uhr geselliges
Beisammensein.

Line-Dance-Corner Schaumburg:

Training der Erwachsenen im „Gelldorfer
Krug“, 19 bis 22 Uhr.

Motor-Sport-Club Schaumburg: Treffen
im „Brauhaus“, 20.30 Uhr.

Stadtbücherei: Marktplatz 9, Telefon
(0 57 24) 3 95 58, Donnerstag 10 bis
12.30 und 14 bis 19 Uhr, Freitag 10 bis
12.30 Uhr.