

OBERNKIRCHEN IN KÜRZE

Der Schulausschuss tagt am Dienstag, 19. Januar, um 17 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses. Im öffentlichen Teil wird zunächst über die Vorstellung des Produkthaushaltes 112 – die Grundschule für das Haushaltsjahr 2010 sowie die Zielerreichung 2009 – und Zieldefinition 2010 diskutiert. Nach den Mitteilungen der Verwaltung schließt sich der Sitzung noch ein nicht öffentlicher Teil an.

Zwei neue Pilates-Kurse bietet der MTV Obernkirchen an. Pilates ist ein einzigartiges Workout zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur, Verbesserung der Balance, Bewegung und der Haltung, das zur Vorbeugung oder Linderung von Wirbelsäulenproblemen, Schulter-Nackenproblemen, Dysbalancen der Muskulatur, Beckenbodenproblemen, wie etwa nach Schwangerschaften, dient. Es werden vom MTV Obernkirchen ab Freitag, 15. Januar, von 9 bis 10 Uhr und ab Freitag, 22. Januar, von 10.15 bis 11.15 Uhr im Übungsraum des Sonnenbrinkbades zwei Kurse angeboten. Leitung, Anmeldung und weitere Infos bei Andrea Röwer: Telefon (0 57 24) 44 21. Die Kurse werden von den meisten Krankenkassen anerkannt.