

Einzigartiges „Workout“

Obernkirchen. Ab Freitag, 9. Mai, bietet der MTV Obernkirchen seinen Mitgliedern und Interessierten wieder einen Pilates-Kurs an. Pilates ist ein einzigartiges „Workout“ zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur, Verbesserung der Balance, Bewegung und der Haltung. Pilates dient zur Vorbeugung und Linderung von Wirbelsäulenproblemen, Schulter-Nackenproblemen, Dysbalancen der Muskulatur, Beckenbodenproblemen, etwa nach der Schwangerschaft. Basis der Übungen bildet die aktive Körpermitte, verbunden mit einer präzisen Übungsausführung und unter Einsatz der Atemkontrolle. Diese Verbindung von „Body und Mind“ vertieft das Körperbewusstsein und führt zu einem neuen Körpergefühl.

Der Kurs läuft freitags von 9 bis 10 Uhr im Übungsraum des Sonnenbrinkbades. Leitung und weitere Infos bei Andrea Röwer, (0 57 24) 44 21. Der Kurs wird von den Krankenkassen anerkannt. r

Laiendarsteller gesucht

Obernkirchen. Die „Schaumburger Bühne“ sucht für das nächste Stück einen männlichen Darsteller im Alter von etwa 18 bis 25 Jahren. Die Proben finden montags von 19.15 Uhr bis 21.30 Uhr im Schulzentrum am Ochsenbruch statt. Die erste geplante Aufführung ist für November geplant.

Weitere Informationen gibt es unter www.schaumburgerbuehne.de oder auch unverbindlich bei einer Probe. Die nächste Probe findet allerdings erst am 19. Mai statt. r

Zweiter Teil des Vortrages

Obernkirchen. Am Dienstag, 13. Mai, trifft sich der Obst- und Gartenbauverein zu seiner monatlichen Versammlung um 19.30 Uhr im „Rhodos“. Franz Kusnierski wird den zweiten Teil seines Vortrages halten. r

Fahrt nach La Flèche zum Gründungsfest

Obernkirchen. Bereits am Sonnabend, 14. Juni, starten Mitglieder der Obernkirchener Feuerwehr mit Angehörigen zum Gegenbesuch nach La Flèche. Es gibt einen besonderen Anlass: Das ist das 200-jährige Bestehen der dortigen Stadtfeuerwehr. In Kürze soll das Programm des Festablaufes eintreffen. Anlässlich des Jubiläums der beiden Partnerstädte waren auch 57 Blauröcke mit Frauen und Kindern aus La Flèche nach Obernkirchen gekommen. Die Treffen zwischen den beiden Wehren laufen häufig unabhängig von den kommunalen Wiedersehensfeiern ab. Wie eng die familiären Beziehungen inzwischen sind, beweist die Tatsache, dass immer noch 16 der ehemals Aktiven den Austausch seit 40 Jahren mitmachen. sig

„Die Schule und die Kirche“

Krainhagen. Der Fremdenverkehrsverein Krainhagen und der Arbeitskreis für Dorfgeschichte und Heimatkunde Krainhagen-Röhrkasten laden die Einwohner der beiden Nachbargemeinden zu einem Schnatgang am Sonntag, 29. Juni, ein. Als Schwerpunkt haben die Organisatoren die Themen „Schule und Kirche“ gewählt. In beiden Fällen neigt sich damit eine recht lange Tradition dem Ende entgegen. Damit werden sich die Teilnehmer befassen, die sich um 14.15 Uhr beim Ortschaftshaus treffen. Vorherige Anmeldungen sind für diesen Schnatgang nicht erforderlich. sig