

## Die Pubertät verstehen

**Obernkirchen.** Die Pubertät ist sowohl für Jugendliche als auch für deren Eltern eine oftmals schwierige Phase des Zusammenlebens. Jeder kennt sie und jeder weiß, dass sie vorübergeht. In dem Vortrag „Achtung Umbauarbeiten!“ von Peter Köster wird dem Zuhörer schnell verständlich, dass die Pubertät keinesfalls eine nur durch hormonelle (Fehl-) Steuerung durchlebte Phase ist. Zu diesem Vortrag lädt das Schulzentrum Obernkirchen alle Interessierten am Montag, 19. April, um 19 Uhr in das Forum der Schule ein. Der Eintritt ist frei. Basierend auf neueren Erkenntnissen der Neurobiologie wird die Entwicklung des menschlichen Gehirns in den ersten 18 Lebensjahren auf leicht verständliche Art erläutert. Die Zuhörer werden aktiv in das kurzweilige Geschehen eingebunden. Anschließend erkennt man als Zuhörer schmunzelnd, dass Teenager liebenswerte Geschöpfe sind, die beim „Umbau des Gehirns“ eigentlich nur individuell begleitet, gefordert und gefördert werden wollen. Das Ziel: Die Zuhörer werden am Ende der Veranstaltung ihr Kind und seine Verhaltensweisen besser verstehen können. r