

Pizza für „Bad Boys“



Obernkirchen. Beim diesjährigen 24-Stunden-Schwimmen war die DLRG Bückeberg mit insgesamt 13 Teilnehmern am Start. Uwe Schröder, Referent für Wettkampfschwimmen, hatte versprochen, wenn eine Mannschaft unter die ersten fünf Plätze kommt, dann gibt es ein Pizzaessen auf seine Kosten. So war es dann auch. Von insgesamt 114 aktiven Teilnehmern und davon 15 gemeldeten Mannschaften hatte die Mannschaft der DLRG Bückeberg „Bad Boys“ den zweiten Platz bei den Teams erreicht. Diese erschwammen 78 900 Kilometer. Uwe Schröder, Tim Adelman, Nils Stemmler, Marvin Meier und Philipp Schröder ließen es sich schmecken. rnk / rnk

Putzaktion der „Hüttjer“

Obernkirchen. Die Mitglieder des Rotts „Hütte“ haben sich für Samstag, 10. Oktober, das Großreinemachen ihres Festplatzes an der Stoevesandstraße vorgenommen. Schon ab 8 Uhr soll mit dem Schneiden von Hecken und Gehölzen begonnen werden. Die gesamte Anlage wird für die bevorstehende kalte Jahreszeit hergerichtet. Rottführer Udo Anke hat im Anschluss daran zu einem Imbiss und Umtrunk eingeladen. sig

Gymnastik für Beckenboden

Obernkirchen. Der Kneipp-Verein bietet einen Kurs für Beckenbodengymnastik für Frauen und Männer an. Der Kurs findet in der Zeit vom 22. Oktober bis 26. November jeweils donnerstags von 19 bis 20 Uhr im Sonnenbrinkbad statt. Die Leitung des Kurses hat Christa Bake: (0 57 21) 7 54 71. Um eine Anmeldung wird gebeten, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. r

Schützen feiern den SV 1884

Obernkirchen. Am Sonntag, 11. Oktober, feiert der Schützenverein von 1884 sein 125-jähriges Bestehen. Der festliche Kommers beginnt um 10.30 Uhr auf der eigenen Schießsportanlage an der Lieth. Dazu werden zahlreiche Ehrengäste erwartet, unter anderem vom Landesschützenverband, dem Kreisverband und dem Kreissportbund. Harald Niemann, der Präsident des Kreisverbandes der Schaumburger Schützen, will dem gastgebenden Verein ein Fahnenband überreichen. Außerdem ist die Ehrung verdienter Mitglieder vorgesehen. Auf den Kommers folgt ein geselliger Ausklang. sig

Pilates-Kurse beim MTV

Obernkirchen. Pilates ist ein einzigartiges Workout zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur, Verbesserung der Balance, Bewegung und der Haltung. Pilates dient zur Vorbeugung oder Linderung von Wirbelsäulenproblemen, Schulter-Nackenproblemen, Dysbalancen der Muskulatur oder Beckenbodenproblemen. Es werden vom MTV ab Freitag, 23. Oktober, von 9 bis 10 Uhr und von 10.15 bis 11.15 Uhr im Übungsraum Sonnenbrinkbad Obernkirchen zwei Kurse angeboten. Anmeldung und weitere Infos bei Leiterin Andrea Röwer unter (0 57 24) 44 21. Der Kurs wird von den meisten Krankenkassen anerkannt. r

Gymnastik für die Wirbelsäule

Obernkirchen. Am 19. Oktober beginnen neue Kurse zur Wirbelsäulengymnastik. Hierbei handelt es sich um eine spezielle Gymnastik für die Wirbelsäule und den Schultergürtel mit Musik, Hocker und Handgeräten. Sie beinhaltet eine Spannung und Entspannung mit konzentrierter Atmung. Die Leitung hat Barbara Svenson. Die Kurse finden jeweils montags im Forum der Grundschule am Kammweg statt. Der Kurs I beginnt am 19. Oktober um 16:30 Uhr. Er umfasst zehn Übungseinheiten à 45 Minuten. Kurs II beginnt am gleichen Tag, jedoch um 17.15 Uhr. Auch dieser Kurs umfasst zehn Übungseinheiten à 45 Minuten. Infos bei Barbara Svenson unter (0 57 24) 83 89. r

Wanderung des Kneipp-Vereins

Obernkirchen. Alle Wanderfreunde des Kneipp-Vereins sind zur Teilnahme am Wandertag des SV Wölpinghausen eingeladen. Treffen ist am Sonntag, 11. Oktober, um 10 Uhr auf dem Parkplatz der katholischen Kirche. Von dort geht es in Fahrgemeinschaften weiter. Der Rundwanderweg hat eine Streckenlänge von 7,5 Kilometern. Weitere Infos gibt es bei Dieter Bockstedde unter (0 57 21) 49 09. r

obernkirchen in Kürze • obernkirchen in Kürze

Wegen des Barbarossamarktes findet der Wochenmarkt am heutigen Freitag, 9. Oktober, im La-Fléche-Park statt. **Der Obst- und Gartenbauverein** trifft sich am kommenden Dienstag, 13. Oktober, um 19.30 Uhr zu seiner Monatsversammlung im Vereinslokal „Rhodos“.

Einen Töpfernachmittag für Kinder bietet der Kneipp-Verein am Freitag, 23. Oktober, an. Die Kinder können auf dem Weihnachtsmarkt selbst getöpferte Sterne zum Verkauf anbieten, um mit dem Erlös die Ferienfreizeit im Herbst 2010 zu unterstützen. Geöffnet ist von 15 bis 17.30 Uhr im Jugendzentrum. Auskünfte und Anmeldungen bei Wiebke Klapp, Telefon (0 57 24) 91 40 72.