

Ordnung am Arbeitsplatz

Gelldorf. „Mein Schreibtisch – übersichtlicher Arbeitsplatz statt kreatives Chaos“ – unter diesem Motto dreht sich in einem Seminar der Landwirtschaftskammer Niedersachsen alles um die oft ungeliebte Arbeit am Schreibtisch. Zur Erleichterung der Büroarbeit werden praxiserprobte Erfahrungen und Tipps zum Umgang mit Papierstapeln, zum Aufbewahren und zur Ordnung der Unterlagen vorgestellt und diskutiert. Die Veranstaltung ist am Montag, 26. Januar, von 19 bis 21.30 Uhr im „Hofcafé Eggelmann“ in Gelldorf. Die Seminargebühr beträgt 21 Euro. Anmeldungen werden von Ulrike Tubbe-Neuberg, Telefon (05 11) 40 05 24 36 und E-Mail Ulrike.Tubbe-Neuberg@LWK-Niedersachsen.de, angenommen. Dort gibt es auch Informationen. sig

Auf den Spuren von der Pilcher

Obernkirchen. Auf die Spuren von Rosamunde Pilcher wollen sich in diesem Jahr die Obernkirchener Landfrauen begeben. Sie werden Südengland und zum Abschluss noch London besuchen. Mehrere Tage wollen sie die Landschaft in Cornwall mit ihren Fischerdörfern, der zerklüfteten Küste und einer üppigen Flora genießen. Das milde Klima lässt dort Palmen und eine Vielzahl farbenprächtiger Blumen gedeihen. Wer an der zehntägigen Fahrt im Juni teilnehmen möchte, sollte sich unter der Telefonnummer (0 57 24) 10 84 weitere Informationen einholen. sig

Bodystyling und Fitness

Obernkirchen. Der Kurs „Bikini Fit“ des MTV Obernkirchen bietet Bodystyling und Fitness. Dazu werden Muskelgruppen wie Bauch, Beine und Po mit Dehnungs-, Kräftigungs-, Mobilisations- und Lockerungsübungen der Funktionsgymnastik in Schwung gebracht. „Bikini Fit“ ist jeweils montags und beginnt am Montag, 12. Januar, um 20 Uhr in der Kreissporthalle in Obernkirchen. Die Dauer beträgt 15 Übungsabende. Die Leitung hat Maria Cirigliano, Telefon (01 52) 04 82 99 23. r

Gymnastik im Wasser

Obernkirchen. Der Kneipp-Verein Obernkirchen bietet ab Donnerstag, 15. Januar, einen zehntägigen Kurs in Wassergymnastik an. In zwei Gruppen werden jeweils donnerstags um 18 Uhr und 18.30 Uhr Übungen für Wirbelsäule, Schultern und Venen durchgeführt. Der Kurs findet im Badeinstitut Hey in Bückeburg statt und eignet sich auch für Nichtschwimmer. Anmeldungen für den Kurs nimmt Übungsleiterin Anja Hilgers, Telefon (0 57 24) 39 93 38, entgegen. Die Kursgebühr beträgt 25 Euro für Mitglieder und 35 Euro für Nichtmitglieder. r

SPD wählt

Vehlen. Neuwahlen des Vorstands des Vehlener SPD-Ortsvereins stehen bei der Mitgliederversammlung am Sonnabend, 24. Januar, ab 19 Uhr im Gerätehaus der Feuerwehr an. Gast wird der Landtagsabgeordnete Heiner Bartling sein. sig

OBERNKIRCHEN HEUTE

Heute

Jugendfeuerwehr Gelldorf: Dienst,
Feuerwehrgerätehaus, Schulstraße,
17.30 Uhr.

Aus den Vereinen

TSV Krainhagen: „Top Fit“, 18.45 bis
19.45 Uhr. Gymnastik für Damen, 20 bis
21 Uhr, Vereinshalle TSV Krainhagen.

„Petticoats & Co“: Training Grundschule
Krainhagen, 19.30 Uhr.

TSC Gelldorf: Training für Erwachsene
18.15 bis 19.45 Uhr und 19.45 bis
21.15 Uhr, „Gelldorfer Krug“.

Kneipp-Verein: Gymnastik „Fit mit
60+“, 14.30 und 15.15 Uhr. Gymnastik
für die Wirbelsäule, 16.15 und 17.45
Uhr, alles Forum Grundschule. Ballspiele
für Kinder ab sechs Jahre, 15 Uhr.
Abenteuerturnen für Kindergartenkinder,
15.30 bis 16.30 Uhr. Powergymnastik,
19.30 Uhr. Volleyball-Hobbygruppe,
20.30 Uhr, alles Turnhalle Grundschule.

Wegweiser

Rathaus: Marktplatz 4, Telefon
(0 57 24) 39 50, Montag, Dienstag, Donnerstag
und Freitag 8.30 bis 12 Uhr,
Donnerstag 14 bis 18 Uhr.

Sprechstunde Schiedsamt: Erster und
dritter Montag im Monat von 17 bis 18
Uhr im Rathaus Zimmer 9.

Gleichstellungsbeauftragte: Rathaus,
Zimmer 9, montags von 8 bis 9 Uhr.

Stadtbücherei: Marktplatz 9, Telefon
(0 57 24) 3 95 58, Montag und Dienstag
10 bis 12.30 und 14 bis 17 Uhr, Mittwoch
geschlossen, Donnerstag 10 bis 12.30
und 14 bis 19 Uhr, Freitag 10 bis 12.30
Uhr.

Info-Galerie: Friedrich-Ebert-Straße
14, Telefon (0 57 24) 9 71 60 00, Montag
bis Sonnabend 10 bis 13 Uhr, Montag,
Dienstag, Donnerstag und Freitag auch
15 bis 18 Uhr.

„Haus & Grund: Lange Straße 53, Telefon
(01 73) 9 37 68 65, Montag 16 bis 17 Uhr.