

Trockenes Saison-Finale

Nikolaus-Turnier schließt die Golf-Saison ab

Obernkirchen. Das war nun das endgültig letzte Turnier der Saison 2007. Es wird auch Zeit, dass der Golfplatz, insbesondere nach den heftigen Regenfällen der letzten Zeit, einmal zur Ruhe kommt. Und so war es eine weise Entscheidung der Spielleitung, das Turnier auf neun Bahnen zu verkürzen. Der Spielfreude tat das keinen Abbruch, zumal das Wetter auch mitspielte und rechtzeitig zu Turnierbeginn die Regenschleusen verschloss und den 50 Golferinnen und Golfern ein trockenes (zumindest von oben!) Finale bescherte.

Wem dennoch fröstelte, der konnte sich in der Hütte am Abschlag 1 noch mit Glühwein oder Eierpunsch und weihnachtlichem Gebäck aufwärmen, und es gibt sogar glaubwürdige Aussagen, dass besagte Getränke auch als Zielwasser zu verbesserten Ergebnissen führten.

Auf jeden Fall wurden in diesem Scramble-Turnier hervorragende Ergebnisse erzielt und es fand sich so mancher in den Siegerlisten wieder, der nun wirklich nicht damit gerechnet hatte. Die Ergebnisse (9 Loch): Netto: 1. Kieron Oates (Stadthagen), Uwe Kolbeck (Helpsen) und Axel Bergmann 31 Punkte. Brutto: 1. Wolfgang Box (Nienstädt), Rainer Irrlitz (Barsinghausen), Hannelore Peinemann (Minden) und Ingo Sültemeyer (Minden).

Bewusstheit durch Bewegung

Obernkirchen. Der Kneipp-Verein bietet ab Dienstag, 8. Januar, in der Zeit von 19 bis 20 Uhr im Kindergarten am Kammweg einen Feldenkrais-Einführungskurs an. Die durch die Feldenkrais-pädagogin angeleiteten Bewegungen führen zu tiefer Entspannung. Gleichzeitig erfährt der Übende durch bewusstes Bewegen die eigenen Bewegungsmuster, erkennt mögliche Alternativen und bereichert so sein Bewegungsrepertoire. Es kommt zu verbesserter Selbstwahrnehmung und damit zu innerem Wachstum und besserer Koordination. Weitere Informationen gibt es bei der Kursleiterin Elke Söffker unter (0 57 51) 95 84 61. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erwünscht. r

Bodystyling im Kneipp-Verein

Obernkirchen. Für alle, die Lust an Bewegung haben und richtig ins Schwitzen kommen wollen, bietet der Kneipp-Verein Bodystyling an. Das Angebot zur Fettverbrennung umfasst Aerobic und Step-Aerobic zu flotter Musik. Die Übungen erfolgen mit oder ohne Hilfsmittel und kräftigen die Muskulatur von Kopf bis Fuß. Angeboten wird Bodystyling ab Januar immer donnerstags in der Zeit von 17.30 bis 18.30 Uhr unter der Leitung von Stefanie Schünke, die unter (0 57 21) 7 18 89 Auskünfte gibt. r