

Mit Kräutern fit in den Frühling

Obernkirchen. Der Kneipp-Verein Obernkirchen bietet am Sonnabend, 25. April, von 10 bis 17 Uhr mit der Dipl.-Biologin Sieglinde Fink eine Kräuterwerkstatt für Erwachsene an. Es werden Unterscheidungsmerkmale giftiger und essbarer Wildpflanzen sowie die geschickte Zubereitung von Blättern, Knospen und Blüten zu schmackhaften und verträglichen Salaten und Gerichten vermittelt. In der Küche der Grundschule sollen unter anderem Kräuter-Smoothie, Löwenzahnsalat, Neunkräutersuppe, Wildkräuter-Quiche sowie ein Blüten-Dessert zubereitet werden. Da nur noch wenige Plätze frei sind, wird um schnelle telefonische Anmeldung bei Heike Radecke, Telefon (0 57 21) 20 79, gebeten. r

Ökumenisches Abendgebet

Obernkirchen. Jeden Mittwoch um 18.30 Uhr kommen Mitglieder der evangelischen und der katholischen Kirchengemeinde Obernkirchen zum „Ökumenischen Abendgebet“ zusammen. Wegen der Renovierung der Stiftskirche findet diese Andacht bis zum 20. Mai im katholischen Pfarrheim St. Josef an der Ecke Rathenaustraße/Heyestraße statt. Ab dem 27. Mai treffen sich die Teilnehmer dann wieder in der Stiftskirche. Das Abendgebet steht allen Interessierten offen, ohne dass eine regelmäßige Teilnahme erwartet wird. r

„Kräuter“ im Blickpunkt

Obernkirchen. Am Sonnabend, 9. Mai, lädt der Kneipp-Verein zu einer Themenfahrt „Kräuter“ ein. Sie beginnt mit einer Besichtigung des Winser Museumshof mit anschließendem Spargelessen. Danach geht die Fahrt weiter nach Celle. Dort gibt es eine Führung im Heilpflanzengarten. Auf dem rund 7000 Quadratmeter großen Gelände zeigt dieser Garten rund 300 verschiedene Pflanzenarten, unter anderem Duft-, Aroma-, Gewürz-, Gift- und Zauberpflanzen. Anschließend besteht die Möglichkeit, Celle zu erkunden oder in das nahegelegene Strickmuseum zu gehen. Informationen und Anmeldung bei Gerda Voigt, Telefon (0 57 24) 95 87 47. r

Fit mit Langhanteln

Obernkirchen. Am Donnerstag, 16. April, startet um 18 Uhr im Gymnastikraum des Sonnenbrinkbades ein zweiter Langhantelkurs des Kneipp-Vereins. 60 Minuten können hier Frauen und Männer mit Fitnesstrainerin Stefanie Schünke ihren Körper kräftigen. Alle Hauptmuskelgruppen werden mit Gewichten nach Wahl gefordert und in effektiver Weise gestärkt. In wenigen Wochen werden Muskeln auf- und Fett abgebaut. Schünke bittet um vorherige Anmeldung, da die Anzahl der noch freien Langhanteln gering ist. Seine Telefonnummer: (0 57 21) 718 89. r

OBERNKIRCHEN

Heute

Seniorenkatclub: Treffen in der Begegnungsstätte
Eilsener Straße, 13 bis
18 Uhr.

MTV Obernkirchen: Radsport: Rennrad
Mixed, Marktplatz 14 Uhr.

SVO Jugendfußball: A-Junioren, 19
bis 20.30 Uhr. D 1-Junioren 17 bis 19
Uhr, beides Johann Heinrich Bornemann-
Stadion. D 7-Junioren 17 bis
18.30 Uhr. E 1-Junioren 17.30 bis 19
Uhr. E 2-Junioren 15.30 bis 17 Uhr. F 1-
Junioren 17 bis 18.30 Uhr. F 2-Junioren
17 bis 18.30 Uhr. G-Junioren 17.15 bis
18.30 Uhr, alles Stadion am Kammweg.

Kneipp-Verein: Gymnastik für Frauen,
10 Uhr, Gymnastikraum Sonnenbrinkbad.
Tanzsport: Gruppe 1 19.30 bis
21 Uhr, Gruppe 2 21 bis 22.30 Uhr, „Alter
Krug“ Niedernwöhren.

TSV Krainhagen: „Aerobic for Kids“
für Kinder ab 6 Jahren, 16.30 bis 17.30
Uhr. Bauch-Beine-Po, 8.30 bis 9.30 Uhr.
Turnen ab 8 Jahren, 16.30 bis 17.30 Uhr.
Standardtanz, 20 bis 21.30 Uhr, Vereinshalle
TSV Krainhagen. Nordic Walking,
18.30 bis 20 Uhr, Treffen Vereinshalle.

TV Vehlen: Wirbelsäulengymnastik,
18 bis 19 Uhr. Gymnastik 50 plus für
Frauen und Männer, 19 bis 20 Uhr, beides
im Dorfgemeinschaftshaus in Vehlen.

Trachtengruppe Gellendorf: Übungsabend
Dorfgemeinschaftshaus, 20 bis 22
Uhr. Übungsabend Jugendgruppe, Dorfgemeinschaftshaus,
18 bis 19 Uhr.