

### Heute wieder Blutspende

**Obernkirchen.** Am heutigen Mittwoch, 16. Januar, weilt der Blutspendedienst aus Springe in der Bergstadt. In der Zeit zwischen 15 und 19.30 Uhr können sich die Blutspender im evangelischen Gemeindezentrum „Rote Schule“ einfinden. Die Helferinnen des Sozialdienstes des DRK-Ortsvereins bereiten wieder ein reichhaltiges Büfett vor. sig

### Faszinierende Landschaften

#### Reiseziel: Masuren

**Obernkirchen.** Die Masuren sind das Ziel einer Reise, die der Obernkirchener Sozialverband vom 19. bis 28. Mai unternimmt. Erstes Ziel ist die Messestadt Posen an der Warthe, Partnerstadt von Hannover. Nach dem Besichtigen der Sehenswürdigkeiten dieses wirtschaftlichen und kulturellen Zentrums von Polen geht es weiter nach Thorn, das eine vom Krieg verschonte schöne Altstadt besitzt. Sie trägt noch viele Spuren der von den Kreuzrittern eingeführten Backsteingotik.

Über Sensburg erreichen die Besucher die faszinierende Landschaft der Masuren. Dort ist eine Schiffsreise mit der „Weißen Flotte“ geplant. Einen ganzen Tag lang nimmt man sich Zeit für das riesige Waldgebiet der Johannisburger Heide südlich von Allenstein. Am siebten Tag wird Danzig besucht, das nach dem Krieg wieder aufgebaut wurde. Es folgt das frühere deutsche Seebad Zoppot. Letztes Ziel dieser Reise ist Stettin am Westufer der Oder.

Anmeldungen nimmt umgehend Marie-Luise Schmidt unter Telefon (0 57 24) 10 84 entgegen. Es können auch Nichtmitglieder mitfahren. sig

### „Mühlenteich“ stiftet Boule-Cup

**Obernkirchen.** Von Freitag, 29. Februar bis Sonntag, 2. März veranstaltet die Gaststätte „Am Mühlenteich“ an der Eilsener Straße ein Boule-Turnier um den „Mühlenteich-Cup“. Die Teilnahme ist für jede Mitspielerin und jeden Mitspieler kostenlos. Getränke und kleinere Speisen werden direkt an den Bahnen angeboten.

Für die kleinen Zuschauer steht ein Kinderspielplatz und eine kostenlose Hüpfburg bereit. Die Anmeldungen der Dreierteams sollten bis zum 15. Februar direkt im „Mühlenteich“ oder unter Telefon (0 57 24) 5 12 00 erfolgen. r

### Laufen auch im Winter

**Obernkirchen.** In der Zeit vom 17. bis 24. Mai bietet der Kneipp-Verein wieder eine Wellness-Woche im Kneipp-Kurhotel Heikenberg in Bad Lauterberg an. Die Teilnehmer können sich dort verwöhnen lassen und die vom Haus angebotenen Bewegungsprogramme, Wanderungen, Kneippschen Anwendungen und vieles mehr genießen. Nichtmitglieder werden, falls Platz vorhanden, gerne mitgenommen. Die gemeinsame Anreise erfolgt mit dem Bus ab Obernkirchen.

Der Kneipp-Verein bietet auch im Winterhalbjahr unter dem Motto „Gemeinsam laufen wir uns fit“ regelmäßige Lauftreffs an: Nordic-Walking findet dienstags von 9.30 bis 11 Uhr und sonnabends von 14.30 bis 16 Uhr statt. Treffpunkt ist jeweils an der Liethhalle in Obernkirchen, die Leitung hat Nordic-Walking-Trainer Gerhard Warnke. Die Walker im gemäßigten Schrittempo laufen immer freitags von 14.30 bis 15.30 Uhr im Stiftswald. Treffpunkt ist hier der Busbahnhof hinter der Grundschule, in der Nähe der Feuerwehr.

Weitere Informationen, auch über die Wellness-Woche und Nordic-Walking-Einführungskurse, gibt es beim Kneipp-Verein Obernkirchen unter Telefon (0 57 24) 65 44. Dort kann auch das ausführliche Jahresprogramm bestellt werden. r