

## **Yoga für Anfänger**

Obernkirchen. Am Mittwoch, 22. April, beginnt um 20 Uhr ein neuer Yoga-Kurs des Kneipp-Vereins im Kindergarten am Kammweg. Die klassischen Yogahaltungen werden in diesem Kursus in aufbauenden, dynamischen Bewegungsabläufen vorbereitet und behutsam gesteigert, so dass Beweglichkeit, Koordination und Kraft in angemessener Weise geübt werden können. Meditation und Tiefenentspannung runden jede Stunde ab. Informationen und Anmeldung bei Beate Plagge unter Telefon (0 57 24) 87 80. r

## **Fahrt zum Spargelbüfett**

Obernkirchen. Die Ortsgruppe Obernkirchen des Sozialverbandes plant eine Fahrt zum Spargelbüfett nach Almena. Start ist am Dienstag, 26. Mai, um 17 Uhr, der Bus hält an den bekannten Haltestellen. Die Kosten belaufen sich auf 23 Euro, Anmeldungen nimmt bis zum 27. April Marie-Luise Schmidt unter der Telefonnummer (0 57 24) 10 84 entgegen. r

## **Siedler starten Grillsaison**

Obernkirchen. Die Siedlergemeinschaft „Vor dem Kollberge“ startet am heutigen Freitag, 17. April, um 18 Uhr mit der Grillsaison. Die Teilnehmer treffen sich auf dem Grundstück von Karin und Reinhard Rother an der Stoevesandtstraße. Gäste sind den Organisatoren willkommen. sig