Ausgabe: © Schaumburger Nachrichten, 17.12.2008

Jugendbücherei macht Pause

Obernkirchen. Auch die ökumenische Kinder- und Jugendbücherei im Gemeindezentrum „Rote Schule“ legt eine Weihnachtspause ein. Letzter Ausleihtag im zu Ende gehenden Jahr ist Freitag, 19. Dezember. Die erste Ausleihe in 2009 ist am Mittwoch, 7. Januar, möglich. r

„Rückenfit“ im neuen Jahr

Obernkirchen. Einen neuen Rückenfitkurs bietet der Kneipp-Verein vom 12. Januar bis 23. März an. Im Mittelpunkt des Kurses stehen gezielte Übungen, um die Rückenmuskulatur zu stärken und falsche Belastungen zu vermeiden. Außerdem erlernen die Teilnehmer praktische Übungen für den rückenfreundlichen Alltag. Geleitet wird der Kurs von Gerhard Warnke, Übungsleiter für Präventionssport. Die zehn Übungseinheiten finden jeweils montags von 19 bis 20 Uhr im Forum der Grundschule Obernkirchen statt. Dies ist ein anerkannter Präventionskurs und wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Bei begrenzten Plätzen wird um eine vorherige Anmeldung gebeten. Informationen und Anmeldung beim Kneipp-Verein, Telefon (0 57 24) 65 44. r

OBERNKIRCHEN

Heute

Seniorenkatclub: Treffen in der Begegnungsstätte
Eilsener Straße, 13 bis
18 Uhr.

Info-Galerie: Weihnachtliche Lesung
mit Olaf Schrage, 17 Uhr.

Stadtrat: Öffentliche Sitzung, „Im
Krug zum Grünen Kranze“, Röhrkasten,
18 Uhr.

MTV Obernkirchen: Radsport: Rennrad
Mixed, Marktplatz 14 Uhr. Judo 6
bis 10 Jahre , 17.30 Uhr Grundschulhalle.
Judo 11-14 Jahren, Grundschulhalle,
18.30 Uhr. Judo Jugend & Erwachsene,
19.30 Uhr Grundschulhalle. Jedermann
(Männer), 20.30 Uhr, Kreissporthalle.
Tai Chi für Fortgeschrittene, 18 Uhr, Tai
Chi zum Kennenlernen 19.30 Uhr, Forum
Schulzentrum.

SVO-Jugendabteilung: E2: 15.30-17
Uhr; F 1: 17-18 Uhr; E1: 17-18 Uhr; D11:
18-19 Uhr, A: 19-20.30 Uhr, alles Kreissporthalle.
G: 15.30-16.30 Uhr; F2:
16.30-17.30 Uhr, beides Grundschulhalle