

Feldenkrais-Kurse im Kneipp-Verein

Obernkirchen. Der Kneipp-Verein Obernkirchen bietet im diesem Jahr wieder Feldenkrais-Kurse an. Die durch eine Feldenkrais-Pädagogin angeleiteten angenehmen und leichten Bewegungen führen zu tiefer Entspannung. Gleichzeitig erfährt der Übende durch bewusstes Bewegen die eigenen Bewegungsmuster, erkennt mögliche Alternativen und bereichert so sein Bewegungsrepertoire. Es kommt zu verbesserter Selbstwahrnehmung und damit zu innerem Wachstum und besserer Koordination. Für den Kurs sind eine Decke oder Matte, bequeme Kleidung und warme Socken mitzubringen. Die Leitung hat Feldenkrais-Pädagogin Elke Söffker. Der Kurs I beginnt am 24. Februar und endet am 19. Mai, jeweils dienstags gibt es zehn Übungsabende von 18.30 bis 19.30 Uhr. Der Kurs II beginnt ebenfalls am 24. Februar und endet am 19. Mai und ist jeweils dienstags von 19.45 bis 20.45 Uhr im Kindergarten am Kammweg. Die Kosten betragen Euro 38 für Mitglieder und 52 Euro für Nichtmitglieder. Nähere Auskünfte erteilt Elke Söffker unter Telefon (05751) 95 74 61. r

Zirkuskinder zeigen's allen

Obernkirchen. Kinder des Kneipp-Vereins haben Zirkusluft geschnuppert. An drei Sonntagen haben rund 40 angehende Artisten kleine Kunststücke eingeübt. Das Gelernte möchten sie am Sonntag, 22. Februar, um 11.30 Uhr in der Grundschulporthalle allen Interessierten vorführen. r

Kneipp-Verein geht wandern

Obernkirchen. Zu einer weiteren Wanderung treffen sich die Wanderfreunde des Kneipp-Vereins Obernkirchen am Sonntag, 22. Februar, um 13 Uhr, auf dem Parkplatz der kath. Kirche. Nach einer Anfahrt in Fahrgemeinschaften nach Rolfshagen führt die zweite Wanderung des Jahres durch Rolfshagen und durch Teile des Haarberges. Die Wanderstrecke beträgt rund zehn Kilometer und nimmt Rücksicht auf die Wetterlage. Anschliessend ist eine Einkehr vorgesehen. Gäste sind willkommen. Weitere Informationen gibt es unter Telefon (0 57 24) 14 05. r

TSV Krainhagen zieht Bilanz

Krainhagen. Der TSV Krainhagen hält seine Jahresversammlung am Donnerstag, 26. Februar, ab 20 Uhr in der eigenen Vereinshalle neben der „Berghütte“ ab. Zusätzlich zu den Rückblicken auf das vergangene Jahr stehen Neuwahlen und Ehrungen auf der Tagesordnung. sig.

Konfirmanden von damals gesucht

Obernkirchen. Am 7. Juni feiert die evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Obernkirchen die Goldene, die Diamantene, die Eiserne und die Gnadenkonfirmation der entsprechenden Jahrgänge. Zu diesen Jubelkonfirmationen sind nicht nur diejenigen eingeladen, die in Obernkirchen konfirmiert wurden, sondern auch alle anderen Konfirmanden, die ihre Jubelkonfirmation in diesem Jahr begehen, jedoch woanders konfirmiert wurden. Da die meisten Konfirmanden nicht mehr in Obernkirchen wohnen, wäre das Kirchenbüro für Adressen auswärts wohnender Konfirmanden dankbar. Hinweise und Adressen können persönlich oder telefonisch im Kirchenbüro abgegeben werden unter Telefon (0 57 24) 84 86. r

Romantische Stunden

Obernkirchen. Auch wenn der Valentinstag vorbei ist, Romantik braucht man immer. Das meint jedenfalls die Leitung der Evangelischen Jugend in der Bergstadt. Deshalb lädt sie alle Mädchen zwischen neun und 16 Jahren zu romantischer Gemeinsamkeit am Sonntag, 22. Februar, ab 15.30 Uhr ein. Die Teilnehmerinnen treffen sich im „Glauchauraum“ des Gemeindezentrums „Rote Schule“. Zum Programm gehören die Vorführung eines Wunschfilms, Basteln, Fingerfood und Gespräche bei Kerzenschein. Anschließend besteht auch die Möglichkeit, nach Hause gebracht zu werden. Anmeldungen werden bis Freitag unter Telefon (01 73) 4 73 71 34 (ab 19 Uhr) oder per E-Mail entgegengenommen: jugend@kirche-obernkirchen.de. sig

OBERNKIRCHEN HEUTE

Heute

MTV Obernkirchen: Turnen für Kinder,
17.30 bis 19 Uhr, Kreissporthalle.
Judo 6 bis 14 Jahre, 15.30 Uhr Grundschulsporthalle.

Ballspiele 5 bis 7 Jahre,
16.30 Uhr Grundschulsporthalle. Judo
Schnupperkurs, 16.30 Uhr Grundschulsporthalle.

Handball: 12 bis 16 Jahre,
17.30 Uhr Grundschulsporthalle. Volleyball:
8 bis 12 Jahre, 17.30 Uhr, Kreissporthalle.

Cheerleading, 14 bis 24 Jahre,
17.30 Uhr, Kreissporthalle. Bosseln Männer,
17.30 Uhr, Kreissporthalle. Fußball:

1. Kreisklasse, 18.30 Uhr, Sportplatz
Kreissporthalle. Gymnastik Damen, 19
Uhr, Grundschulsporthalle. Fitness

Mixed, 19 Uhr Grundschulsporthalle.
Badminton Mixed, 19 Uhr, Grundschulsporthalle.

Handball: Verbandsliga Männer,
19 Uhr. WSL Landesliga Männer,
20.30 Uhr, Kreissporthalle.

SVO Jugendabteilung: E 2: 15.30 bis
16.30 Uhr; D 7: 15.30 bis 16.30 Uhr; F 1:
16.30 bis 17.30 Uhr, Kreissporthalle.

TSV Krainhagen: „Rücken-Fit“, 8.30
bis 9.30 Uhr. Kinderturnen ab 8 Jahren
15.15 bis 16.15 Uhr. Kind-Eltern-Turnen,
16.30 bis 17.30 Uhr. Jazz Dance, 19
bis 21 Uhr, Vereinshalle TSV Krainhagen.
Nordic Walking, 18.30 bis 20 Uhr,
Treffen Vereinshalle.

Kneipp-Verein: Gymnastik speziell
für Senioren, Mixed, 10 bis 10.45 Uhr,
Pavillon Sonnenhof. Bodystyling, Gymnastikraum
Sonnenbrinkbad, 17.30 bis
18.30 und 18.30 bis 19.30 Uhr.

MGV Obernkirchen: Übungsabend im
Gemeindezentrum „Rote Schule“, 20 bis
21.30 Uhr, anschließend bis 22 Uhr geselliges
Beisammensein.

Line-Dance-Corner Schaumburg:
Training der Erwachsenen im Gelldorfer
Krug, 19 bis 22 Uhr.

Motor-Sport-Club Schaumburg: Treffen
im Brauhaus, 20.30 Uhr.

Stadtbücherei: Marktplatz 9, Telefon
(0 57 24) 3 95 58, Donnerstag 10 bis
12.30 und 14 bis 19 Uhr, Freitag 10 bis
12.30 Uhr.