

Mutter und Kinder werden Kochbuchstars

Mütter aus ganz Deutschland wurden von „Fanta“ aufgefordert, ihre Ideen für Rezepte und Spiele einzusenden, die für besonderen Spaß mit Kindern in der Küche sorgen. Die zehn Teilnehmer mit den besten Ideen haben am großen Koch- und Back-Workshop mit der bekannten Buch-Autorin Annik Wecker in Hamburg teilgenommen – darunter auch Regine Lindemeier mit Tochter Amelie (9) und Sohn Hans-Peter (6). Die Bilder des Workshops werden zusammen mit den Rezepten und Spielanleitungen in einem Mutter-Kind-Kochbuch ab September im Buchhandel erscheinen.

Vehlen. Es wurde gerührt, geknetet, gebrutzelt und gelacht - beim Koch- und Backworkshop in der Hamburger Kochschule Nummer 6 hatten neun Mütter und ein Vater zusammen mit ihren Kindern einen Tag lang viel Spaß. Unter der Anleitung der Buch-Autorin Annik Wecker probierten sie die verschiedensten Rezepte und Spiele aus und erlebten, wie wichtig und bereichernd die gemeinsame Zeit beim Kochen und Backen sein kann. Die Szenen des Workshops wurden fotografisch dokumentiert und werden neben den Rezepten und Spielideen im neuen Fanta Back und Kochbuch erscheinen. Die Teilnehmer des Workshops werden also auch kleine Stars eines echten Buches – so auch Regine Lindemeier mit Tochter Amelie und Sohn Hans-Peter aus Vehlen, die sich über einen bundesweit ausgeschriebenen Rezeptwettbewerb für die Teilnahme qualifiziert hatten. Auf den Aufruf „Rezepte und Spiele für Spaß mit Kids in der Küche gesucht“ haben sich Bewerber aus den verschiedensten Gegenden Deutschlands beworben. Der Jury fiel es nicht leicht, unter den vielen tollen Rezept- und Spielideen die zehn besten auszuwählen. Die Wahl fiel schließlich auf neun Mütter und einen Vater samt Kindern. Die Teilnehmer kommen aus Hamburg, Frankfurt, Köln, Helmstedt, Vehlen, Ahaus bei Münster, Wernigerode im Harz und Stuttgart. „Wir freuen uns riesig, dass wir dabei sein dürfen, ein unvergesslicher Tag für Amelie und mich“ so Regine Lindemeier. Und auch Amelie kann es kaum erwarten, endlich das Fanta Koch- und Backbuch in den Händen zu halten, in dem sie zusammen mit Mama Regine beim Backen, Kochen und Spaß haben zu sehen sein wird. Auch beim neuen „Fanta-Kochbuch“ steht der Spaß in der Küche im Vordergrund. Deshalb soll das Buch den Müttern in erster Linie Inspirationen liefern, wie sie mit ihren Kindern die gemeinsame Zeit in der Küche verbringen und dabei die Kinder spielerisch bei der Zubereitung von Speisen involvieren können. r