

Kneipp-Verein: Nordic Walking

Obernkirchen. Der Kneipp-Verein Obernkirchen startet am Montag, 17. August, zwei Nordic-Walking-Einführungskurse, die für Anfänger wie für Wiedereinsteiger in diese Trendsportart gut geeignet sind. Kurs I ist montags und donnerstags um 9.30 Uhr, Kurs II montags und donnerstags um 18.30 Uhr. Beide Kurse enden voraussichtlich am Donnerstag, 24. September. Geleitet wird der Kurs von Gerhard Warnke, Übungsleiter für Präventionssport und Nordic-Walking-Trainer. Treffpunkt ist der Schulbusbahnhof am Stiftswald. Nordic-Walking-Stöcke werden zur Verfügung gestellt. Krankenkassen können den Kurs außerdem bezuschussen. Infos und Anmeldung bei Gerhard Warnke, Telefon (0 57 24) 65 44. r