

Tafel öffnet noch vier Mal

Obernkirchen. Die Tafel in der Bergstadt öffnet in diesem Jahr noch vier Mal. In der Weihnachtswoche werden Lebensmittel von der Obernkirchener Tafel in der Beeker Straße am Montag und Dienstag, 22./23. Dezember, jeweils von 14 bis 16 Uhr ausgegeben. Das gilt auch für den 29./30. Dezember. Im neuen Jahr ist die Tafel wieder montags und donnerstags geöffnet. r

Rücken fit im neuen Jahr

Obernkirchen. Einen neuen Rücken-fit-Kurs bietet der Kneipp-Verein vom 12. Januar bis 23. März an. Im Mittelpunkt des Kurses stehen gezielte Übungen, um die Rückenmuskulatur zu stärken und falsche Belastungen zu vermeiden. Außerdem erlernen die Teilnehmer praktische Übungen für den rückenfreundlichen Alltag. Geleitet wird der Kurs von Gerhard Warnke, Übungsleiter für Präventionssport. Die zehn Übungseinheiten finden jeweils montags von 19 bis 20 Uhr im Forum der Grundschule Obernkirchen statt. Dies ist ein anerkannter Präventionskurs und wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Wegen der begrenzten Platzzahl wird um eine vorherige Anmeldung gebeten. Informationen und Anmeldung beim Kneipp-Verein unter Telefon (0 57 24) 65 44. r

Vom Weihnachtsmann gibt es 'was auf die Ohren



Obernkirchen. Jannis (von links), Erik, Liefke und Wiebke hat der Weihnachtsmann schon beschenkt: Zwei CD-Spieler hat er ihnen vorbeigebracht. Allerdings gehört das Geschenk nicht ihnen allein, sie müssen es mit den anderen Kindern im Kindergarten Kammweg teilen. Und für die Kindergartenleitung hatte der Rauschebart mit der roten Kutte noch einen Scheck über 100 Euro dabei. Im Kostüm des Kindergarten-Weihnachtsmanns steckt der spendende Förderverein „Tinker Bell“. rnk / rnk

OBERNKIRCHEN HEUTE

Heute

Jugendfeuerwehr Gelldorf: Dienst, Feuerwehrgerätehaus, Schulstraße, 17.30 Uhr.

Aus den Vereinen

MTV Bike On: Tourenrad, Treffen Marktplatz, 17.30 Uhr.

TSV Krainhagen: Top Fit, 18.45 bis 19.45 Uhr. Gymnastik für Damen, 20 bis 21 Uhr, beides Vereinshalle TSV Krainhagen.

Petticiats & Co: Training Grundschule Krainhagen, 19.30 Uhr.

TSC Gelldorf: Training für Erwachsene 18.15 bis 19.45 Uhr und 19.45 bis 21.15 Uhr, Gelldorfer Krug.

Wegweiser

Rathaus: Marktplatz 4, Telefon (0 57 24) 39 50, Montag, Dienstag, 8.30 bis 12 Uhr.

Sprechstunde Schiedsamt: 1. und 3. Montag im Monat von 17 bis 18 Uhr im Rathaus Zimmer 9.

Gleichstellungsbeauftragte: Rathaus, Zimmer 9, Montag von 8 bis 9 Uhr.

Stadtbücherei: Marktplatz 9, Telefon (0 57 24) 3 95 58, Montag und Dienstag 10 bis 12.30 und 14 bis 17 Uhr, Mittwoch geschlossen, Donnerstag 10 bis 12.30 und 14 bis 19 Uhr, Freitag 10 bis 12.30 Uhr.

Ökumenische Kinder- und Jugendbücherei

„Rote Schule“: Kirchplatz 3, geschlossen bis 6. Januar.

Info-Galerie: Friedrich-Ebert-Straße 14, Telefon (0 57 24) 9 71 60 00, Montag bis Dienstag 10 bis 13 Uhr, Montag und Dienstag auch 15 bis 18 Uhr. r