

„Rücken Fit“: Kurs im MTV

Obernkirchen. Ab August führt der MTV Obernkirchen den Kurs „Rücken Fit“ durch. „Rücken Fit“ ist anerkannte Rückenschule und Fitnesstraining zur Stärkung der Rückenmuskulatur und den Bereichen Bauch, Beine und Po. Start ist am Donnerstag, 6. August, um 9.15 Uhr im Übungsraum des Sonnenbrinkbades. Der Kurs umfasst zehn Übungsstunden und wird von den meisten Krankenkassen anerkannt. Um Voranmeldung wird gebeten, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Anmeldung und Infos bei Andrea Röwer unter Telefon (0 57 24) 44 21. r

OBERNKIRCHEN HEUTE

Heute

Behinderten- und Seniorenbeirat:

Sprechstunde von 10 bis 12 Uhr im Rathaus,
Zimmer 4.

Info-Galerie: „Gärten in Südengland“,

Fotoausstellung von Friedhelm

Voigt, Info-Galerie, geöffnet mo. bis fr.

10 bis 13 und 15 bis 18 Uhr, mi. und sa.

10 bis 13 Uhr, bis 8. August.

Sparkasse am Markt: „Traumlandschaften“,

Bilder von Ingrid Kassner,

bis 31. Juli. Schützenfest Obernkirchen,

Fotoausstellung von Franz Kusnierski,

auch im Geschäft von Samen Franz,

Lange Straße.