

## **Kollbergkinder suchen Eier im Schnee**

### **Und evangelische Jugend frühstückt gemeinsam**

**Obernkirchen.** Die Bergstadt ist zum Osterfest in eine an vielen Stellen zauberhafte Winterlandschaft verwandelt worden. So ein weißes Kleid besaßen der Ort und die ihn umgebende Landschaft im gesamten Winterhalbjahr bisher nicht.

Währenddessen traf sich die evangelische Jugend in der „Roten Schule“, um ein gemeinsames Frühstück einzunehmen und sich mit dem eigentlichen Sinn des Osterfestes zu befassen. Jugendleiterin Elke Schönbeck: „Wir wollen den Kindern und Jugendlichen begreiflich machen, dass es hier nicht um den Osterhasen und um all die vielen süßen Beigaben geht. Am Karfreitag wurde Jesus gekreuzigt, und vom Sonntag an wird seine Auferstehung begangen. Das ist der Kern des über 2000 Jahre zurückliegenden Geschehens.“

Der jüngste Nachwuchs der Siedlergemeinschaft „Vor dem Kollberge“ traf sich am Morgen des Ostersonntags aus einem anderen Grund. Er wanderte mit den Eltern vom Stiftswald zur Grundschule am Kammweg. Dort suchten die Jungen und Mädchen auf dem Gelände rund um die steinerne Schafherde nach bunten Ostereiern und Süßigkeiten. sig

### **„Bikini-Fit“: Neuer Kurs startet**

**Obernkirchen.** Der nächste Kurs „Bikini-Fit“ des MTV Obernkirchen startet am Montag, 31. März, um 20 Uhr in der Kreissporthalle. Unterschiedliche Muskelgruppen in den Bereichen Bauch, Beine und Po werden mit Dehnungs-, Kräftigungs- und Lockerungsübungen der Funktionsgymnastik in Schwung gebracht. Die Kursleitung hat Maria Cirigliano. Anmeldungen werden unter Telefon (01 52) 4 82 99 23 entgegengenommen. r

### **Neue Frühjahrskurse**

**Obernkirchen.** Der Kneipp-Verein startet am Donnerstag, 27. März, einen Kurs zur Beckenbodengymnastik. Die Übungseinheiten umfassen 60 Minuten und sind donnerstags um 19 Uhr im Gymnastikraum des Sonnenbrinkbades. Bei dieser Gymnastik handelt es sich um ein Training speziell für die Beckenbodenmuskulatur, das besonders geeignet ist, um späterer Inkontinenz vorzubeugen.

Ab Dienstag, 1. April, bietet der Kneipp-Verein weitere Feldenkraiskurse an. Die durch eine Feldenkraispädagogin angeleiteten Bewegungen führen zu tiefer Entspannung. Die zehn Übungseinheiten finden von 18.30 bis 19.30 Uhr und von 19.45 bis 20.45 Uhr im Kindergarten am Kammweg statt. Um rechtzeitige Anmeldungen wird unter Telefon (0 57 51) 95 84 61 gebeten. r

### **Nordic-Walking mit dem TSV**

**Krainhagen.** Eine Sportart aus Skandinavien fasst auch in anderen Ländern immer mehr Fuß. Das hat der TSV Krainhagen erkannt und bietet deshalb einen Einsteigerkurs. Dieser beginnt am Donnerstag, 3. April, um 18.30 Uhr bei der Vereinshalle neben der „Berghütte“. Die erforderlichen Stöcke werden zur Verfügung gestellt. Der Vorstand weist darauf hin, dass Nordic-Walking nicht nur Herz und Kreislauf trainiert, sondern fast alle Muskeln des Körpers. Außerdem schont es die Gelenke. Der Kurs „Nordic Fit“ besteht aus zwölf Übungseinheiten zu je 90 Minuten. Mitglieder bezahlen 35 Euro, Nichtmitglieder das Doppelte. Krankenkassen können die Teilnahme bezuschussen. Anmeldungen sind bei Cornelia Haase, Telefon (0 57 24) 36 01, E-Mail CorneliaHaase@gmx.net, möglich. r

### **obernkirchen Heute**

Aus den Vereinen

**Kneipp-Verein:** Gymnastik für Frauen, 9 bis 10 Uhr und 10.15 bis 11.15 Uhr, Gymnastikraum Sonnenbrinkbad. Gymnastik Bauch-Beine-Po, 20 Uhr, Gymnastikraum Sonnenbrinkbad. Nordic-Walking, 9.30 Uhr, Treffen Liethhalle.

**TSV Krainhagen:** Fit und Aktiv für Senioren, 9 bis 10 Uhr. Turnen von vier bis fünf Jahren, 15 bis 16 Uhr. Kinderturnen sechs bis sieben Jahre, 16.30 bis 17.30 Uhr. Wirbelsäulengymnastik, 19 bis 20 Uhr, alles Vereinshalle TSV Krainhagen.

**TV Vehlen:** Fit durch Bewegung, Kraft- und Ausdauertraining mit und ohne Geräte, Dorfgemeinschaftshaus Vehlen, 19.30 bis 20.30 Uhr. Nordic-Walking: Treffen Schmiede Vehlen an der Bundesstraße 65, 18 Uhr.