

Ab heute wieder Abendgebet

Obernkirchen. Das Ökumenische Abendgebet am Mittwoch wird fortgesetzt. Ein Kreis von Ehrenamtlichen aus der evangelischen und der katholischen Gemeinde bereitet das Abendgebet, das eine halbe Stunde dauert, im Wechsel vor. Dadurch wird es sehr vielfältig gestaltet. Vorrang haben Besinnung und meditative Formen, die helfen, innere Ruhe zu finden. Alle Interessierten sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Heute Abend um 18.30 Uhr beginnt die Gebetsreihe. r

Gymnastik für die Wirbelsäule

Krainhagen. In der Vereinshalle des TSV Krainhagen beginnt am Dienstag, 1. April, ein Kurs für Wirbelsäulengymnastik. Vorgesehen sind 14 Übungsstunden, jeweils dienstags von 19 bis 20 Uhr. Die Gebühr beträgt für TSV-Mitglieder 1,50 Euro, für Nichtmitglieder das Doppelte pro Stunde. Interessenten können sich direkt vor der Übungsstunde anmelden. r

obernkirchen

Heute

Seniorenkatclub: Treffen in der Begegnungsstätte Eilsener Straße, 13 bis 18 Uhr.

Aus den Vereinen

Kneipp-Verein: Gymnastik für Frauen, 10 Uhr, Gymnastikraum Sonnenbrinkbad; Tanzsport: Gruppe 1 19.30 bis 21 Uhr, Gruppe 2 21 bis 22.30 Uhr, „Alter Krug“ Niedernwöhren.

TSV Krainhagen: Aerobic for Kids für Kinder, 16.30 bis 17.30 Uhr; Bauch-Beine-Po, 8.30 bis 9.30 Uhr; Turnen ab acht Jahre, 16.30 bis 17.30 Uhr; Standardtanz, 20 bis 21.30 Uhr, alles Vereinshalle TSV; Nordic Walking, 18.30 bis 20 Uhr, Treffen Vereinshalle.

TV Vehlen: Wirbelsäulengymnastik, 18 bis 19 Uhr; Gymnastik 50plus für Frauen und Männer, 19-20 Uhr, beides Dorfgemeinschaftshaus Vehlen.