

## Blut spenden

Obernkirchen. Der Bedarf an Blutspenden kennt keinen Urlaub. Deshalb ist es wichtig, dass auch während der Sommermonate weiter regelmäßig Blut gespendet wird. Darauf weist der Blutspendedienst aus Springe hin. In Obernkirchen ist am Mittwoch, 5. August, von 15 bis 19.30 Uhr die nächste Blutspende in der „Roten Schule“. Die Frauen der DRK-Sozialgruppe erwarten die Spender mit einem reichhaltigem Büfett. r

## MTVO bietet Pilates-Kurs an

Obernkirchen. Pilates ist ein einzigartiges „Workout“ zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur, zur Verbesserung der Balance, Bewegung und der Haltung. Pilates dient zur Vorbeugung und zur Linderung von Wirbelsäulenproblemen, Schulter-Nackenproblemen, Dysbalancen der Muskulatur und von Beckenbodenproblemen wie zum Beispiel nach einer Schwangerschaft. Es werden vom MTV Obernkirchen ab Freitag, 7. August, von 9 bis 10 Uhr und von 10.15 bis 11.15 Uhr zwei Kurse angeboten, die beide im Übungsraum des Sonnenbrinkbades Obernkirchen stattfinden. Die Leitung übernimmt Physiotherapeutin Andrea Röwer, die auch weitere Informationen gibt und Anmeldungen entgegennimmt: Telefon (0 57 24) 44 21. Der Kurs wird von den meisten Krankenkassen anerkannt. r

## OBERNKIRCHEN HEUTE

### Heute

**Info-Galerie:** „Gärten in Südengland“,  
Fotoausstellung von Friedhelm  
Voigt, Info-Galerie, geöffnet von 10 bis  
13 und 15 bis 18 Uhr.

**Sparkasse Am Markt:** „Traumlandschaften“,  
Bilder von Ingrid Kassner,  
bis 31. Juli. Schützenfest Obernkirchen,  
Fotoausstellung von Franz Kusnierski,  
außerdem im Geschäft von Samen-  
Franz, Lange Straße.