

## Trendsportarten unter Weltmeister-Anleitung lernen

### Owoki-Wochen nicht nur für Kinder: Angebote reichen von „Tricking“ über BMX bis Footbag

**Obernkirchen (rd).** Nicht nur für Kinder, auch für Jugendliche zwischen 13 und 20 Jahren gibt es während der Obernkirchener Sommerferien-Aktion „Owoki“ vom 24. Juni bis zum 4. August zahlreiche Aktivitäten, wie der Jugendring Obernkirchen mitteilt.

Die meisten Aktionen für Jugendliche sind dabei sportlicher Art und werden von erfahrenen Sportlern und Profis angeleitet. Mit im Angebot sind solche Trendsportarten wie das sogenannte Tricking, was viele Sportarten wie zum Beispiel Taekwondo, Turnen und Breakdance miteinander verbindet. Zu den gängigen Bewegungen, den sogenannten „Tricks“, zählen hierbei der Rückwärtssalto, Schrauben oder Fußtritte. Die „Tricks“ werden im Unterschied zum Freerunning oder Parkour auf ebenem Boden ausgeführt.

Beim „BMX-Scout“ auf der BMX-Bahn in Vehlen werden unter Anleitung eines Profis Einheiten mit weiteren Disziplinen des BMX-Sports verbunden. Auch Flatland und Ramp-Fahren werden erklärt.

Ein Inliner-Kurs will die nötige Sicherheit beim Fallen und Bremsen auf den rollenden Schuhen vermitteln.

Mehrere Capoeira-Intensivkurse mit Akrobatik werden je nach Fortschrittsgrad und Alter angeboten.

Weitere Trendsportarten zum Ausprobieren während der Owoki-Wochen sind auch das „Slackline“ laufen und „Footbag“ spielen: Ersteres bezeichnet das Balancieren auf einem niedrig gehängten Gurt- oder Schlauchband, der Slackline, beim Footbag- oder Hacky-Sack-Spielen geht es um das Spiel mit einem kleinen Ball, der mithilfe von Beinen und Füßen in der Luft gehalten werden muss. Zum Footbag-Workshop wurde auch der Weltmeister im sogenannten Footbag-Golf, der Stadthäger Stephan Rautenberg, eingeladen.

Weiterhin im Owoki-Angebot sind außerdem diverse Schnupperkurse, zum Beispiel im Hand- oder Wasserball, Rope Skipping und Boule, die für Jugendliche offen sind. Ein Schießverein wird erstmals Luftgewehrschießen anbieten, die Ruderriege Schaumburgia lädt Interessierte zum Rudern auf dem Mittellandkanal ein.

**Anmeldung:** Die Termine, Informationen und Anmeldung gibt es unter (05724) 6889 oder bei [veentjer@frag-ruhig.info](mailto:veentjer@frag-ruhig.info). Anmeldungen sind noch bis zum 2. Juni unter [www.owoki.de](http://www.owoki.de) möglich.