

Kneipp-Verein

«Obernkirchen.» Während des jüngsten Waldabenteuers des Kneipp-Vereins Obernkirchen im Dezember haben die Kneipp-Kinder echten Mut bewiesen: Zuerst wurden verschiedene weihnachtliche Dekorationsmaterialien in der Natur gesammelt und die Sage der heiligen Barbara erzählt. Nach einer Stunde, gegen 16 Uhr, brach die Dämmerung ein. Gut, dass die Übungsleiter selbst gebastelten Laternen dabei hatten. Auf dem Rückweg zum Stoevesandspielplatz konnte man nur noch die Lichter der kleinen Lampen sehen. So mancher Waldbewohner muss sich über die lange Lichterschlange der 18 Kinder im Alter zwischen vier und zwölf Jahren gewundert haben. Auf das nächste Waldabenteuer am Freitag, 8. Januar, sind schon alle gespannt und sicherlich haben sich die Übungsleiter auch schon etwas Besonderes ausgedacht. Weitere Informationen gibt es bei Wiebke Klapp unter Telefon (0 57 24) 91 40 72 oder bei Sandra Mark, Telefon (0 57 24) 70 69. r

Im Januar Yoga-Kurs

«Obernkirchen.» Am Mittwoch, 13. Januar, beginnt wieder von 19 bis 20.30 Uhr ein zehn Abende umfassender Yoga-Kurs des Kneipp-Vereins Obernkirchen im Kindergarten am Kammweg. Sanfte Yoga-Asanas, bewusste Atemübungen, Meditation und Tiefenentspannung bringen Körper und Seele in Einklang und führen zu Ruhe und Entspannung. Anmeldung und Informationen bei Beate Plagge unter Telefon (0 57 24) 87 80. r